

2024年KGA主催 決勝競技詳報

特集記事

ゴルフ振興委員会医学部会
高温時のゴルフのガイドライン

Women's Golf Day

「ウエルカム」の精神で、Women's Golf Dayに参加を



ゴルファーを守り、倶楽部運営にも資する 高温時のゴルフのガイドライン

一般社団法人関東ゴルフ連盟では、異常高温が屋外のスポーツ活動に甚大な影響を与えている昨今の状況から、「高温時における具体的な行動指針（ガイドライン）」の策定が急務と判断。昨年、ゴルフ振興委員会に医学部会を新たに設置し、加盟倶楽部等を対象とした行動指針を取りまとめた。本指針はすべてのゴルファーにおいて、高温時での身体的安全を守ることに役立ち、また倶楽部の運営においては、この指針を基にプレーの制限や注意喚起、予防策を講じられる、ゴルファーの健康に寄与するガイドラインになっている。

久岡部会長は順天堂大で循環器内科学総合診療科を専門とされ、熱中症の研究に長年携わってきました。

久岡英彦部会長 もともと体協（日本体育協会、現日本スポーツ協会）のスポーツドクターのライセンスを持っていて、熱中症の予防や対策に関わってきました。

「KGAは今年、「高温時における具体的な行動指針（ガイ

夏場の熱中症対策は、ゴルフやキャディーにとつて必須だ。一般社団法人関東ゴルフ連盟（KGA）のゴルフ振興委員会医学部会部会長で、同連盟による熱中症対策ガイドライン作成の中心となった順天堂大学大学院の久岡英彦特任教授に、正しい予防や対策を聞いた。



ガイドライン作成のリーダー
久岡英彦部会長に聞く

「ガイドライン」をリリースし、一般の人でも読めるようにホームページにも掲載しています。久岡部会長には、ガイドライン作成の中心となっていたいただきました。

久岡部会長 もともと昨年の夏の尋常ではない暑さがあって、ゴルフ場でも熱中症の事故が相次ぎました。命にもかかわる熱中症は、これまでもその危険が叫ばれていましたが、ゴルフや、ゴルフ場に従事するキャディーやグリーンキーパーに正しい予防や対策を具体的に示したものはあまりなかった。そこで、今回のガイドラインを作ったわけですが、スタッフの皆さんも頑張ってくれて、非常によく出来ていると思います。

ガイドラインでは暑さ指数のWBGTの数値を重要視しています。気温だけではなく、湿度や日射・輻射など周辺の熱環境も取り入れた数値ですね。気温に加えて湿度が高いと、なぜ人体への危険が高まるのでしょうか。

久岡部会長 汗が蒸発しにくくなって、体温調整がうまくいかなくなってしまうのです。だから汗はかくけれど、体温調節には関与しなくなると、結果、体温も上昇してしまう。そうなる

2024年7月31日発行
一般社団法人 関東ゴルフ連盟
Kanto Golf Association

1/ 特集1 ゴルフ振興委員会医学部会 高温時のゴルフのガイドライン

8/ 2024年KGA主催決勝競技詳報

関東女子ゴルフ選手権

関東アマチュアゴルフ選手権

関東グランドシニアゴルフ選手権

関東女子グランドシニアゴルフ選手権

16/ 特集2 Women's Golf Day 「ウエルカム」の精神で、Women's Golf Dayに参加を

20/ コラム

猛暑への対応は自然が求める変化

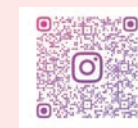
21/ INFORMATION

編集後記

KGA公式「FACEBOOK/Instagram/LINE」からも
情報の確認ができます。



FACEBOOK



Instagram



LINE



関東女子グランドシニア
ゴルフ選手権の会場にて。
選手たちがWomen's Golf
Dayの主旨に賛同し、笑顔
でエール。

編集／一般社団法人関東ゴルフ連盟広報委員会

統括／近藤勇樹（KGA広報委員長）
大竹 茂（KGA広報副委員長）
久保田昌幸（KGA広報委員）
鈴木一也（KGA広報委員）
高岡和弘（KGA広報委員）
富澤 仁（KGA広報委員）
本條 強（KGA広報委員）
池田正一（KGA広報委員）
北川外志廣（KGA広報委員）
鈴木温理（KGA広報委員）
古谷隆昭（KGA広報委員）

裏表紙／鳥山城カントリークラブ
箱根カントリー倶楽部

と、初期症状はボーッとしてきて、集中力が続かなくなり、そこでいったんゴルフをやめて休めばいいのですが、無理してプレーを続けるを取り返しがつかなくなってしまうこともある。熱中症の症状が出てきたら、やるべき勇氣も必要なんです。

——KGAが加盟倶楽部に行ったアンケートによれば、2023年は9割のゴルフ場が熱中症によるゴルフアや従業員の事故で一度は救急搬送の要請を行っています。

久岡部会長 WBG Tは31度を超えたら注意を喚起し、33度以上はプレーを原則中止のヒートルールが推奨されています。私がメンバーの霞ヶ関カンツリー倶楽部では、昨年7・8・9月の3カ月でWBG T31度を超えたのは68日、うち17日はWBG T33度を超えました。倶楽部ではWBG T33度を超えたらプレーを中止することになっているので、救急車を呼んだことはありませんでした。それでもキャディーは2人倒れています。**WBG T33度以上は中止というの厳しく思うかもしれませんが、メンバーさんからは不満の声は出ていません。**逆に、先

輩とプレーしているから、止めたくても止められないというような方には良かったようです。

——ただ、そのWBG Tの計測機器が正しく設置されていないゴルフ場も、あると聞きます。

久岡部会長 そうですね。計測器は練習パッティンググリーン周辺など、コース内の環境に近い、日陰にならない場所に設置します。それなのにマスター室内の軒下や、時にはマスター室内に設置されていることもある。説明書によつては日陰に置くように書いてあるといいますが、それは間違いです。また、雨上がりのコースは地面からの照り返しに加えて湿気も多いので、風がないと一層つらい。計測器の設置はそのことも考慮して地面からの高さも定めているので、そのような時は特に数値を注視してほしい。2021年に開催した東京五輪は、これらの対策を徹底して実施しました。——ガイドラインには、ゴルフ場として従業員の熱中症を予防するための環境整備などについても、詳しく触れています。

久岡部会長 プレーヤーだけではなく、キャディーやグリーンキーパーなど職員に対しても注

意喚起することは必要です。最近はそのための講習会を開いているゴルフ場も多くなっています。雷と一緒に、業務中の事故の防止対策などに配慮を欠くと、安全配慮義務違反に問われるかもしれません。

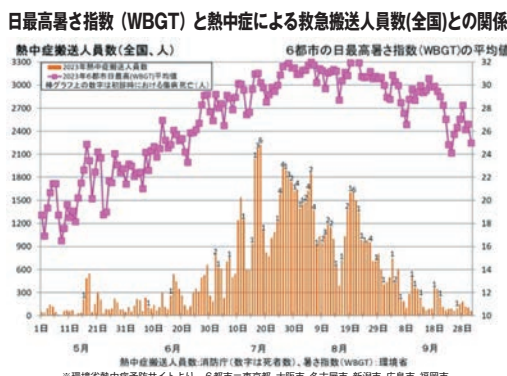
——部会長はラウンド中の飲酒にも注意を喚起しています。

久岡部会長 アルコールには利尿作用があり、もともと持病がない方でも飲酒によつて血が濃くなって血栓ができやすくなり、血管が詰まる確率が高まっています。心筋梗塞などのリスクにつながります。また、ラウンド前や昼食時の飲酒だけではなく、前の日に宴会をし、プレー中に倒れる人も多い。日本はスポーツをやっている時に心筋梗塞で倒れた事例では、ゴルフの割合が最も多いのです。高齢のプレーヤーが多いということもありますが、スポーツ医学に携わってきた立場で言わせていただければ、ゴルフは危険なスポーツという意識は強いです。猛暑、酷暑の下では、その危険性はなおさら高まるといっているでしょう。ゴルフ場はそのようなことも踏まえて、食堂の売り上げは落ちるかもしれませんが

てくれないプレーヤーもいるでしょうね。

久岡部会長 それは医者の世界でもあることです。だから、ゴルフ場としてはプレーヤーに熱中症の危険性などを説明したという証拠を、サインをさせるなどで残すことです。また、WBG T値が危険域に入つてもプレーを続けようとする組には従業員の安全面を考えてキャディーはつげず、セルフでやつてもらうようにした方がいいです。

——部会長はジュニアのアスリートの熱中症予防にも取り組んでこられました。ジュニアならではの危険性はあるのでし



うか。**久岡部会長** まだ身長がそれほど伸びていないと、地面からの距離がない分、照り返しによる影響も強くなります。短パンを履くとか、シャツの裾をズボンから出して体温を下げるとか、水分と塩をしっかりとるなど、対策は大人以上に必要です。——シャツを裾から出すことに関しては、ドレスコードもあつて抵抗があるゴルフ場はまだ多いのではないのでしょうか。**久岡部会長** その問題はよく議題にも上るのですが、裾をズボンから出すと体温が3度から4度下がることは、すでに証明されています。だから、ラウンド中は裾を出して、クラブハウスに入るときは裾を入れるというルールを作ってもいいのではないのでしょうか。紫外線をカットして目を守るサングラスも同じで、クラブハウスでは取るようにすればいい。ドレスコードと実際の運用を分けて考えるのはいいことだと思います。短パンにはハイソックスを履くことを義務付ける倶楽部もまだありますが、これもプレー中はいくらぶしまで下げることを認めていいのでは。日本はスコットランド

などと違い、暑いのですから。

紫外線をカットするインナーも含めて、**ドレスコードと安全面は一線を画した方がいい**と思います。

——ウェアの色に関してはどうでしょうか。

久岡部会長 白や黄色など、淡い色は高温になりにくいという研究結果が出ています。

——日本の夏はこれからも暑くなつていきそうですから、今後は熱中症の症状が出た時の対処法も必須になりそうです。

久岡部会長 霞ヶ関カンツリー倶楽部では水風呂も用意し、熱中症患者が出た時はそこに浸かつて体を冷やすようにしています。これからのゴルフ場は、基本的に水風呂は設置した方がいい。また、バケツなどに氷水を入れて、そこに手を突っ込むのもいいでしょう。手のひらは動脈と静脈が直接連結している血管があるので、前腕部を冷やすことで体全体も冷えるのです。首や、太もも付け根の少し上の鼠径部も動脈が出ているので、そこに氷や、中身を凍らせたペットボトルなどを当てて冷やすことも効果が期待できます。熱中症で倒れた人が出た時

が、アルコールの提供には慎重になつてほしい。特にスタート前は避けてほしいと思います。朝からシャンパンを飲んでプレーをして、亡くなった方もいるんです。アルコールの問題は、ラウンド中に飲酒するゴルフはスポーツじゃないと主張してゴルフ場利用税を徴収していることの是非にも波及すると思つています。

——熱中症の話に戻りますが、部会長は水分補給の仕方にも注意が必要だとしています。

久岡部会長 水だけをガブガブ飲んでいる人がいますが、それだと体内のナトリウムが少なくなつて体調を崩します。必ず塩分が入ったスポーツドリンクなどを飲みましょう。それがなければ、茶さじ一杯でもいいから塩を水に入れてください。糖分に関しては、多すぎるものはお勧めできない。やはり水と塩です。また、ハーフを終えた時やラウンド後に尿が全く出ない人も問題です。少しでも尿が出るくらいの水分をとりましょう。**私は夏場のラウンドで2リットルくらい飲みます。**

——ただ、ゴルフ場がいくら注

は、そのようにして救急車が来るまで血液を冷やし、体の深部の体温を下げましょう。酷暑下のゴルフのあり方として、高齢の方は特に自己管理をしっかりと、自分の体調を考えながら、無理は絶対にしないように。ゴルフ場としてはアルコールの提供も含めて検討してください。交通機関の問題はあるかもしれませんが、早朝のスタート時間を一層早めることも検討していいでしょう。またハーフプレーを取り入れて、その場合はプレーフィーやキャディーフィーを割引するなどの対応を考えてもいい。熱中症の危険があるのに、頑張つて18ホールを回る必要はないのです。



ヒートルールと 高温時にプレーするゴルファーの



高温時の無理なプレー続行は、プレーヤーの安全だけでなく、状況によってはゴルフ場等の管理責任が問われ、損害賠償責任といった事態にも発展しかねません。そこでKGAでは、暑さ指数（WBGT）を基にしたヒートルールの履行を推奨している。ここでは、その周知徹底を図るとともに、「高温時の具体的行動指針」の作成にも当たったゴルフ振興委員会医学部会の長島洋介参与に同指針に沿った具体的な「注意点」を指摘してもらった。

暑さ指数（WBGT）を基にKGAでは、このようなヒートルールを推奨しています。

気温 (参考)	暑さ指数 (WBGT)	レベル	内 容
37℃ 以上	33℃ 以上	5 原則中止	プレーを中断する。 雷雲接近時と同様の対応がとられる、ご自身の安全を確保する。
35℃ 以上 37℃ 未満	31℃ 以上 33℃ 未満	4 特別対応	厳重警戒の対策に加え、特別な対応を行う。さらに積極的な休息と水分補給を行う。
31℃ 以上 35℃ 未満	28℃ 以上 31℃ 未満	3 厳重警戒	身体活動量を抑え、頻繁に休憩をとり、積極的に水分補給をする。 なるべく乗用カートを使用する。クラブハウス、コース売店で、積極的に休憩や身体冷却を行う。
28℃ 以上 31℃ 未満	25℃ 以上 28℃ 未満	2 警戒	積極的に休憩をとる。 売店やクラブハウス内で、身体冷却ができる環境を整える。
24℃ 以上 28℃ 未満	21℃ 以上 25℃ 未満	1 注意	積極的に水分補給をする。 1ホール終了ごとに積極的にスポーツドリンク等で水分や塩分を補給する。

暑さ指数（WBGT）：人体と外気との熱のやりとり（熱収支）に着目した指標で、人体の熱収支に与える影響の大きい①湿度、②日射・輻射（ふくしゃ）など周辺の熱環境、③気温の3つを取り入れた指標。
WBGT 値を測定する機器は数多く出回っており、比較的入手しやすくなっている。

あいうえお

「暑さに備えて、早く寝よう！」

水分補給や冷却グッズを準備

- ・スポーツドリンクや塩飴、塩分タブレットを準備する
- ・氷嚢や冷却バック等を準備する

日頃から体調を整える

- ・日頃から、暑さに慣れておきましょう
- ・十分な睡眠をとる

自分の体調を確認しましょう

- ・しっかりと朝食をとる
- ・プレー前にセルフメディカルチェックを行いましょう

熱中症対策は、プレー中だけではなくありません。まずは、プレー当日までに体調を整えましょう！
日常生活の中で、運動や入浴をするなどで、汗をかき、体を暑さに慣れさせましょう。これを、暑熱順化といいます。
そして、プレー前日には、過度な飲酒を控え、十分な睡眠をとるよう心がけましょう！

（資料） 朝食の水分量

熱中症予防のため、朝食をしっかり食べましょう。

	和定食	洋定食	おにぎり
エネルギー (kcal)	580	650	360
水分 (g)	380	350	120
食塩相当量 (g)	4.1	3.8	2.0

一般社団法人 関東ゴルフ連盟

熱中症に注意が必要な人

基本属性	+	プレー前の体調
☐ 基礎疾患のある ☐ 肥満傾向 ☐ 体力が低い ☐ 暑さに慣れていない ☐ 過去に熱中症を起こした経験がある		☐ 睡眠不足 ☐ 二日酔い ☐ 熱がある、熱っぽい ☐ 喉が痛い ☐ 風邪をひいている ☐ 下痢をしている ☐ 朝食を抜いた

あいうえお

「色を見て、尿のチャートで体調OK！」

尿で脱水状態を確認しましょう

- ・尿による脱水状態判定カラーチャートで、脱水状態を確認しましょう

ガイドラインでは、脱水状態を確認するための方法として、自分の尿の色を用いた方法を紹介しています。このカラーチャートは、あなたの脱水レベルを尿の色によって判定し、目安となる水分補給量を示したものになります。
このように、熱中症になると、「口の渇き」「尿量減少」「頭痛」「立ちくらみ」などの自覚症状が現れます。そのため、高温時でのゴルフプレーにおいて、ご自身の身体の声をいつも以上に意識する必要があるでしょう。

脱水のサインかも!? 尿の色による脱水状態判定チャート

脱水リスク	アドバイス
なし	このまま定期的にスポーツドリンクを飲みましょう。
低い	スポーツドリンクをコップ1杯、飲みましょう。
やや注意	スポーツドリンクをペットボトル(500ml) 1本程度、飲みましょう。
注意	スポーツドリンクをペットボトル(500ml) 2本程度、飲みましょう。
危険	スポーツドリンクをペットボトル(500ml) 3本程度、飲みましょう。

水分量が足りていない

※本シートは出力するデバイス(PCや印刷するプリンタ・紙など)により、変化する場合があります。

一般社団法人 関東ゴルフ連盟

あいうえお

「ウェアと帽子は白でプレーしよう!」

日光からの熱の影響を抑えよう

- ・帽子を着用し日傘を利用する
- ・極力乗用カートを利用し、歩く場合にはなるべく日陰を歩く

身体活動量を抑えよう

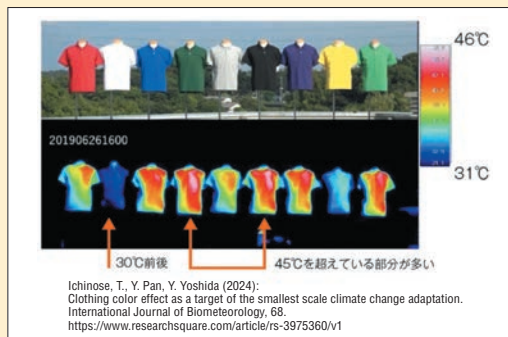
あいうえお

「塩分の補給や身体冷却も!」

ゴルフプレー前には、定食スタイルの朝食を食べましょう。これらの朝食には、エネルギー、水分、塩分がしっかり含まれています。また、プレー中には、氷嚢や冷却パックなどで、常に身体を冷やし続け、過剰な体液の喪失を防ぎましょう。

身体冷却を行い続けましょう

- ・コース売店に立ち寄り、休憩し身体冷却を行いましょう
- ・ハーフ休憩の間に着替えを行いましょう



ウェアと帽子の色ですが、白、黄色、グレーがお勧めです。これらの色は太陽の光をはね返し、吸収率が低いので、黒や濃紺にくらべて体感温度の上昇を抑えられます。また、日傘を積極的に使用したり、サンバイザーではなく、帽子を被りましょう。

あいうえお

「お水じゃダメよ、スポドリよ!」

スポーツドリンクで水分補給しましょう

- ・計画的にスポーツドリンクでこまめな水分補給をする
- ・水やお茶ではなく、必ずスポーツドリンクで!

スポーツドリンクで水分補給

体液が薄まらず水分補給できる



高温時にプレーする
ゴルファーの『あいうえお』

- あ 暑さに備えて、早く寝よう!
- い 色を見て、尿のチャートで体調OK!
- う ウェアと帽子は白でプレーしよう!
- え 塩分の補給や身体冷却も!
- お お水じゃダメよ、スポドリよ!

発汗により、水分とともに塩分も失われます。そのため、水分補給の目的は、水と塩分の補給になります。ですから、ゴルフプレー中には、水分と塩分が補給できるスポーツドリンクで水分補給する必要があります。水だけを飲んでいくゴルファーを見かけますが、その場合、体液中の塩分濃度が下がったままで、低ナトリウム血症(水中毒)を引き起こしてしまふ可能性があり大変危険です。

高温時の競技やスクール、

普及活動の安全な運営に努める

関東ゴルフ連盟(KGA)が「高温時における具体的な行動指針(ガイドライン)」を策定して公表したことを受けて、内藤正幸競技委員長と、笠川喜久男ジュニア育成委員長に、KGAが主催する競技、ジュニア競技における対応を聞きました。



内藤正幸
競技委員長

「ゴルフ場、一般ゴルファーにもこのガイドラインを理解し、安全を確保してもらいたい」
——競技運営にどんな変化がありますか。

これまででは、暑さから選手の安全を確保するために、中断などを決定する明確な基準がありませんでした。それが、具体的に数字で示されました。これはとても大事なことで、早めに予測して対策を準備できますし、競技を止める判断もできるようになります。その際に大切な

は競技委員長が、このガイドラインをしっかりと共有して、対応できるようにしておくことです。暑さの選手への影響がどうか、見えなかった部分が数字で示されることで、「この状態で競技を続けることは危険です」、「まだ競技を続けることができます」と選手たちにかかりと説明できます。

——気候変動による高温の現象は今後も続いていきそうですが、将来的な対策は

7、8月の競技では、日が長いので、危険な高温時に中断して休憩をはさんでも、涼しくなつてからの再開で競技を成立させることも可能な場合もあります。しかし、それも難しいときには、極端な例としては、9

ホールでの競技に変更する決断をしなくてはならないこともあると思います。また、将来的には、暑さの影響を少なくできる会場を選ぶとか、スケジューリング的に酷暑の時期をさけるとかの対策も必要になってくるかもしれません。

——競技の面だけでなく、「一般ゴルファーにも暑さ対策は重要です」

ゴルフ場、一般ゴルファーにもこのガイドラインを理解してもらって、共有してもらおうことで、高温時の安全を確保することにつながっていただきたいと思っています。



笠川喜久男
ジュニア育成委員長

「スクール、研修会、普及の部門でも、このガイドラインを共有してもらいたい」
——ジュニア競技での対応は?

ジュニアの場合、暑さのために体調が悪くても、本人からはなかなか競技をやめるとは言わない傾向があります。この基準

ができたことで、子供たちはもちろん、親権者の方々にもしっかり説明して、安全のために競技を中断することができるようになります。

——ジュニアの競技は夏休みの7、8月に集中します。

この時期、まずは無理をさせない、というのが基本にあります。昨年度から看護師さん2人に来ていただいて、スタート時、ハーフ終了後などに健康面のチェックをして、スポーツドリンクを飲んでもらう、売店で休憩するなどの対策をしています。さらに、競技の組み合わせ表などを送る際に、参加にあたっての準備として体調を整えることの大切さや、参加のために健康チェックリストの提出などもお願いしています。しっかりと睡眠と朝食をとって競技に臨んでもらうことが大切です。

——競技に限らず、ジュニアスクールの練習ラウンドでも暑さ対策は欠かせません。

そうですね。スクール、研修会、普及の部門でも、このガイドラインをしっかりと共有してもらいたいと考えています。



ともに海外での活躍も視野に 激闘制すは長澤愛羅



②橋本泰子KGA副理事長から優勝プレートを受与される長澤選手。



名物ホールでもある17番パー5。長澤愛羅選手のティーショット。③橋本泰子KGA副理事長から優勝プレートを受与される長澤選手。④17番ホールで見た長澤選手の強気のバット。⑤惜敗に涙した仁科優花選手。

競技委員長の内藤正幸は最終日のスタート前、ラスト3ホールで選手の持てる可能性を試す展開になると言い、また見事なコース管理で日本女子オープン同様に仕上げたグリーンキーパーの小山英典氏は、倶楽部理事長の松井功氏と相談して18番グリーン手前の傾斜をクリークに向かってきれいに短く刈っていた。

多くのギャラリー、関係者がスタジアム形状の最終ホールを取り囲む中、残すは115ヤードのウイニングショットとなる2打目を放つ長澤選手。実は事後談で聞くと不意に強く感じたアゲインストの風とボールの



⑤入賞者の顔ぶれ。左から中澤瑠来(3位タイ、写真⑥も)、仁科(2位)、長澤(優勝)、吉田鈴(3位タイ)、新地真美夏(5位、写真⑦も)の各選手。⑧18番グリーン上、最後のタフなバットを沈めた長澤選手を祝福する吉田選手。



周囲が盛り上がったライに不安を感じながら迷って手にした9番アイアンで、なんで9番を手にしたんだろうと振り返る。そのショットはグリーン手前のカラーにキャリアも、強い傾斜を10ヤード以上戻って無情にもペナルティーエリアへ。ドロップした4打目アプローチもまたもや傾斜で転がり戻ると悲鳴にも近い声が。

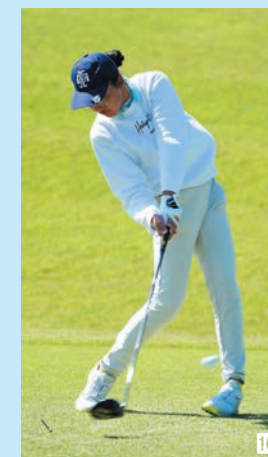
大きなチャンスを迎えた仁科選手は見事なセカンドショットがピンに被り1.8メートルのバーディーチャンス。長澤選手は下りの難しい3メートルの6打目を残す。互いのパッティングを皆が固唾を飲んで見守った。それをカップセンターから先に決めた長澤選手が、バーディーパットがホールを掠めた仁科選手を結果1打差で振り切り優勝を決めた。

悔し涙を流す14歳は日本を代表するプレーヤーに必ずなって世界で活躍したいと誓い、ナショナルチー

決勝競技通算10回出場 特別表彰 川森里菜



決勝競技最年少出場 宇津木さやか(12歳)



⑨岩田淳子競技副委員長(右)から特別表彰の目録を贈呈された川森里菜選手。⑩⑪最年少出場選手の宇津木さやか選手(Team KGAジュニア)。36ホールカットを通過し、72ホールプレーを果たした。

ゴールデンウィークの夏日が嘘のように肌寒い5月10日、烏山城カントリークラブ 二の丸・三の丸コースで2024年関東女子ゴルフ選手権決勝競技最終日が開催された。井上誠一氏設計、開場50周年を迎える関東を代表する倶楽部は記憶にも新しい近年2回の日本女子オープンも開催してきた。

見事に難コースを制し、歴史あるタイトルプレートを獲得したのは長澤愛羅選手(ナショナルチーム)、1打差のランナーアップは仁科優花選手(Team KGAジュニア)。優勝の決定は最終18番の互いのパットで決する劇的展開であった。

ともに前日まで6アンダー首位の最終組でスタート、終盤まで見事な競り合いで17番パー5のティーイングエリアに上る。仁科選手は3番ウッドを握るも無情にもボールは左のOBゾーンに消え、暫定球。かたや果敢

ムで切磋琢磨する15歳はもっともっと試合で活躍して海外の試合にも積極的に出たいと志を高くする。その眼差しに強い意志が見える。

この日の決勝競技の結果、上位46名の選手が6月11日から我孫子ゴルフ倶楽部で開催された日本女子アマチュアゴルフ選手権への出場資格を手にした。選手の現在・未来にエールを送りたい。

決勝競技入賞者

ランク	名前	所属	1R	2R	3R	4R	Total
1	長澤 愛羅	ナショナルチーム	71	65	74	71	281
2	仁科 優花	TEAM KGA ジュニア	69	72	69	72	282
3	中澤 瑠来	那須小川	73	68	74	70	285
	吉田 鈴	千葉夷隅	68	70	76	71	285
5	新地 真美夏	関東ジュニア	75	64	76	71	286



小林翔音 連日の自己ベスト更新で 11アンダーの独走優勝！



①最終組の3選手。左から小林翔音、昌山大暉、澤田竜成。小林選手が終始リードの展開だった。②関東ゴルフ連盟佐藤敏明理事長との記念写真にちょっと緊張気味の小林選手。③14番ホール(188ヤード)でホールインワンを達成した三浦隼人選手は箱根CC岩崎俊男専務理事から表彰された。使用クラブは7番アイアン。

今年の関東アマは、3日目まで天候との戦いだった。初日は強風と横なぐりの雨、そして霧という最悪のコンディションで、123名の参加選手の中、アンダーパーをマークしたのは1人だけという状況。降り続く雨で、2日目は中止となり、3日間競技となった。3日目は天候こそ回復したものの、グリーンやフェアウェイの刈込はできず、そうした状態を味方につけた選手とそうではない選手で明暗が分かれた。

5日ぶりに刈込もでき、ほぼベストなコンディションになったのは最終日。気温も上がり、やや風が吹いてグリーン面も時間の経過とともに乾き、ボールの転がりもよりスムーズになった。

そんななか、前半9Hを31の4アンダーで回った小林翔音選手(関東アマ)が2位以下を大きく引き離して首位を独走する。小林選手は初日こそ2オーバーだっ

たものの、中止1日を挟んだ3日目の第2ラウンドは6アンダーの64のベストスコアをマークしている。最終日を迎えるに当たり、好スコアを連日続けられるのか、反動が来るのかという試合展開だったが、見事に好調を維持してプレーを続けた。

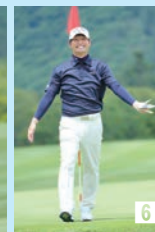
2位に5打差をつけて後半9Hに入った小林選手は、安定したプレーぶりでショットに加え、2～3mのバットを悉く決め、結局、最終日は前日を上回る7アンダー63で回り、まったく付け込む隙を見せないまま優勝を決めた。

「初日は天候が悪かったので、とにかく耐えることだと自分に言い聞かせて回りました。バットが特に全然入りませんでした。あとの2日間のスコアはいずれも自己ベストです。一打一打に集中することを目標に回ったのがよかったと思います」



入賞の5選手。左から昌山大暉(4位タイ)、竹原佳吾(2位)、小林翔音(優勝)、福住将(3位)、澤田竜成(4位タイ)。

学生が上位を占めるなか、 社会人も健闘



④決勝競技出場の2番目の年長選手の柳澤信吾(59歳)は同最年少選手の小澤優仁(12歳)は第1、第2ラウンドを同組でプレー。⑤太田智喜選手。⑥服部滋多選手。⑦特別表彰の水上晃男(25回出場、右)と川崎邦朗(15回出場、左)の両選手。

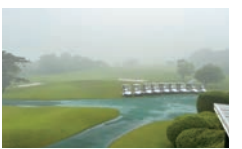
と、大学1年生の小林選手は語る。

実は、これまでアプローチやバットが苦手だったというが、そのために片手打ちのショットやパッティング、フィジカルトレーニングなど、単なる打球練習を増やすよりも工夫したトレーニングを取り入れた練習を続けてきた。この優勝と好スコアは、今年からトライした練習方法の成果だと、本人も感じているという。「ショットはこれまでも悪くなかったと思いますが、リカバリーやロングパットのミスでスコアを崩すことが多かったのです。それが少なくなったことがスコアに出ていると考えています」(小林選手)

6月の日本アマチュアゴルフ選手権での健闘はもちろん、まだ10代なだけにさらなる飛躍を期待したいものである。

悪天候も箱根CCならではの奮闘で 奇跡的なコンディション修復

「かなりの悪天候で、30cm以上の太い樹木が7、8本倒れました。また、バンカーからの砂の流失もひどくて、改修にはそこが一番手間取りました」と語るの



のは、箱根CC取締役総支配人の金澤仁史氏。箱根は東京都心から100km足らずだが、降雨量は多く、東京が年間1500mmなのに対して2500mm以上を記録する。したがって、今回のような風雨も決して稀ではないという。

「確かにひどい天候で競技中止もやむを得ない状態でしたが、箱根CCではこうした時の対応度合いをあらかじめ5段階に分けています。今回はその3.5くらいでした。と言っても、中止後の3日目のスタートを1時間遅らせていただけたので助かりました」(金澤総支配人)

3日目の朝、コースに到着した関東ゴルフ連盟事務局は、今日も競技はできないかもしれないと



最終日の早朝。晴天の中、グリーンの刈込とローラー掛けで面を整える。

感じたという。コース管理スタッフ20名総出で改修にあたり、問題なく競技が続行できたのは、荒天時の後処理に長けていた箱根CCだったからといえるだろう。



「5m以内のバットなら皆沈めてしまうんじゃないかと感じました」と最終組に就いたキャディーの鈴木りささんは小林選手のプレーぶりを語る。

決勝競技入賞者

ランク	名前	所属	1R	2R	3R	Total
1	小林 翔音	関東アマ	72	64	63	199
2	竹原 佳吾	早稲田大	73	70	63	206
3	福住 将	専修大	73	68	67	208
4	昌山 大暉	カレドニアン	73	67	69	209
	澤田 竜成	関東アマ	72	67	70	209

※悪天候およびコースコンディション不良のため、54ホールに短縮して開催。



①雪渓の残る常念岳をバックに、田村敏明選手。②2ラウンドともベストスコアの完全優勝だった。③佐藤敏明KGA理事長から優勝杯の授与。

2連覇の田村敏明

新設「80歳以上の部」は82歳松本勝治が最終日75打でタイトル



左から富田文雄(5位タイ、写真⑨も)、平田泰博(5位タイ、同⑧)、志村幹夫(2位、同⑥)、田村敏明(優勝)、高橋潔(3位、同⑦)、阿部逸朗(4位、同⑦)の各入賞選手。



第1ラウンドの17番パー3でホールインワンを達成した細野正明選手。



⑩関東シニア選手権以降の決勝競技で通算10回出場の特別表彰選手。左から山口雅司、岩井正一、村田達勇。⑪同20回出場の白井敏夫選手。

最年長出場選手の松本勝治はゴルフ愛と向上心の塊



松本勝治選手(82歳)は第2ラウンドを75打でプレー。「80歳以上の部1位」と「エージシュート」のダブル受賞となった。全選手の目標となるプレーヤーだ。

新緑が爽やかな風を運ぶ5月24日、背後に雪の残る北アルプスの山々を抱く長野県の穂高カントリークラブに於いて2024年関東グランドシニアゴルフ選手権決勝競技最終日が開催された。566名の70歳以上のプレーヤーが各地区予選にエントリーし、見事に勝ち抜いた119名が2日間の決勝競技に挑んだ。

会場の穂高CCは5年前にも関東シニアゴルフ選手権決勝競技が開催され、そこでも凌ぎを削ったプレーヤーの多くが5年を経てグランドシニアでも同倶楽部に戻ってきた。コースは日頃から各競技、選手権等を多く開催し、セッティングが本当に素晴らしい。フェアウェイは狭く、この時期のラフは面倒で、グリーンスピードも10.5～11.0フィートに追加散水をしないハードなコンパクションとより選手達を悩ませた。

それでも盤石なコースマネジメントで競技を制したのは田村敏明選手(ヨネックス)。昨年につづき2連覇を果たした。ドライバーは飛んで曲がらず、多くのホールでワンピンバーディーチャンス。「キャディーさんの芝1ミリの読みが素晴らしく、そのサポートあつてのエージシュート達成での優勝です」と感謝を忘れない。ホームコースも変わってよりゴルフに取り組む時間も増え、これから益々の活躍を予感させる。

また今年から新設のタイトルができ、80歳以上の決勝競技進出プレーヤーの最上位者も表彰対象となった。栄誉は松本勝治選手(諏訪レイクヒル)。82歳になっても競技ゴルフが大好きで今回も年下の若い輩?とトーナメントティーから聞えるのがこの上ない喜びと語る。決勝競技最終日のスコアが75ストローク、全体

の中で5番目の好スコアでラウンドした。もちろんエージシュートである。(注:80歳以上でももちろん同じティーを使用する)

インタビューで語るその笑顔はゴルフ愛に溢れる。「今年はクラブも一新したんだ、ドライバーは40グラム台のシャフトにして、お陰でラウンド後半もクラブが振れてるのが好スコアに繋がるんだ。これからも90歳まで競技ゴルフに出場し続けるよ。試合に出られなくなった時がクラブを置く時かな」と向上心の塊のよう。「でもね、大切なのはコース、倶楽部に行っても挨拶を皆んなに欠かさないこと。これがゴルフファーストのあり様」と教えてくれる。帰り際も穂高CCのスタッフ皆々から「松本さん、今度は長野県アマチュア選手権ですね。お待ちしております」と見送られる。その姿

はひとりの素敵な先輩として忘れることの無い出会いであった。これからの益々のご活躍を祈りたい。

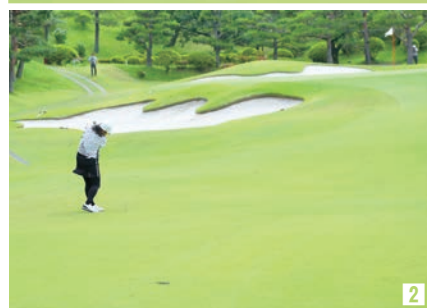
決勝競技の結果上位43名が来たる11月の日本グランドシニアゴルフ選手権(嵐山カントリークラブ)への出場権を得た。

決勝競技入賞者

ランク	名前	所属	1R	2R	Total
1	田村 敏明	ヨネックス	73	72	145
2	志村 幹夫	大洗	76	73	149
3	高橋 潔	高山	75	75	150
4	阿部 逸朗	東京よみうり	79	73	152
5	平田 泰博	沼津	80	73	153
	富田 文雄	茨城	76	77	153



今秋新設の日本タイトルへ 実力者たちの熱い戦いを 田中真弓が制す



60歳を超えても競技に励む女子選手たちの意欲に
応えるため、全国に先駆けて2017年に始まっ
た関東女子グランドシニアゴルフ選手権。今年は、さ
らに新しい意味が加わった。

今秋、武蔵カントリークラブ笹井コースを舞台に、日
本女子グランドシニアゴルフ選手権が新設されることで、
日本の初代女王を目指すための大会ともなったのだ。

試合は、誰が日本チャンピオンになってもおかしくな
い60～63歳(試合当日)の“若手”実力者たちが、熱い
戦いを展開した。

第1ラウンドを1オーバーにまとめてトップに立っ
た田中真弓選手(成田東)は、日本女子シニアゴルフ選
手権競技を2013年に制し、一昨年も2位。240ヤ
ードもの飛距離を軸に、豪快なゴルフを見せる。1打差

で2位に付けたのが、カヤット朱美中田選手(袖ヶ浦)
と角田里子選手(鹿沼)。中田選手も2015年の日本女
子シニア女王で、角田選手は2021、22年関東女子グラ
ンドシニアゴルフ選手権を連覇している。

第2ラウンドは、田中選手を角田選手が粘り強く追
いかける展開になり、最大5打あった差が、最終18番
を前に1打差まで縮まっていた。

だが、最後に田中選手が武器である飛距離を生かす。
会場の桜ヶ丘カントリークラブは、多摩丘陵に造成さ
れたコースで、傾斜地でのショット力が要求される。
18番も、通常の飛距離だと左足下がりでもグリーンを狙
う難しいショットが求められるが、田中選手は平坦な
場所まで第1打を飛ばし(写真②)、第2打をホールま
で2メートルに付けてバーディー(写真①と③)。終わっ



⑤ 2位に惜敗し
た角田里子選手。
最後まで接戦を
演じた。⑥ 3位
のカヤット朱美中
田選手。直前に
負ったケガをおし
ての出場だった。
⑦ 4位の平田悦
子選手はグランド
シニアルーキー。
⑧ 5位入賞の小
澤千恵子選手。

「70歳以上の部」には16選手が出場



⑨ 「70歳以上の部」で1位になり、感動しきりの末石泰子選手。⑩ マッ
チングスコアで2位に惜敗した田村幸子(76歳)は今回の最年長出場選手。
⑪ 歴代優勝者でもある増田京子選手。

関東女子シニア 女子グランドシニア決勝競技 通算10回出場の特別表彰選手



左から小澤千恵子、君塚桂子、小田倉富士子、小坂順
子、柴本尚美、山口久美、松本京子の各選手。他に、南
雲真理も同特別表彰選手。

てみれば「完全優勝」だった。

この競技で、ここ2年、連続2位だった田中選手は、
「左足拇指の亜脱臼など、けがや神経痛に悩まされ、精
神面も弱くて、もう勝てないのでは思っていた」と、表
彰式で涙を流した。支えてくれたのが、第1回のこの
大会優勝者で今年75歳になった増田京子選手(筑波、
写真⑪)の言葉だったという。「飛距離はいつか落ちる、
アプローチとパットを磨きなさい」。故障の影響が少
ない小技の練習に励んだことが、この日の15番で、グ
リーン奥に外しながらパーをセーブした絶妙なアプロ
ーチなどに生きた。

秋の「日本女子グランドシニア」では、おそらく日本
女子シニアゴルフ選手権を8度制している高知在住の
レジェンド、67歳の三木逸子選手が待ち構えているだ

ろう。角田選手は、その三木選手から「いつまでも競技
に挑戦し続けるのよ」とハッパをかけられた事が、今の
競技人生を支えていると話す。

先輩が後輩を励まし、後輩は先輩の背中を追いかける。
何歳になっても、いや年齢を重ねてきたからこそ
の素晴らしい競技ゴルファーの世界が、ここにある。

決勝競技入賞者

ランク	名前	所属	1R	2R	Total
1	田中 真弓	成田東	73	75	148
2	角田 里子	鹿沼	74	76	150
3	カヤット朱美 中田	袖ヶ浦	74	79	153
4	平田 悦子	カレドニア	76	78	154
5	小澤 千恵子	白水	78	77	155

新規に参加していただいた倶楽部の中には、昨年の様子を見て、参加を決めた所もあると思います。東日本支配人会で話させていただいた時、「WG Dに近い時期に毎年、女性向けのイベントを開催していたけれど、次からはWG Dとして加わりたい」というお話や、「今まで女性を対象にした企画がな

逆に、新潟県の笹神五頭ゴルフ倶楽部では昨年、数年継続したらコンペができそうなくらい、新規の方がこられたそうです。どのように告知し、どのようなことをされたのか。こうした例をたくさんお伝えしたいですね。

女性向けのものはほぼ材料費だけに抑えていただくことも多いのです。

営業的に、イベントは、午後2時半以降にしか行えない、という声もあります。昨年、イベントを企画したのに、参加者がゼロでしたという話もありました。ただ、こうした声は、実にはありません。何がハードルになっているのか教えていただければ、それはどうすれば解決できるだろうか、と考えることができます。

女性向けのはほぼ材料費だけに抑えていただくことでもい
いのです。



A group of approximately ten people, mostly seen from behind, are walking across a large, well-maintained green on a golf course. They are dressed in casual outdoor attire. In the background, there is a dense line of tall, dark evergreen trees under a bright, slightly overcast sky. The scene is captured from a low angle, emphasizing the expanse of the green.

太平洋クラブ佐野ヒルクレストコース

かったので、WG Dに乗っかりたい」という倶楽部もありました。ですから、運動を継続することが大事なのです。

また、参加する女性の側としても、ゴルフで足腰を鍛えておくことは、ボケ防止にも健康長寿を保つことにも生きてきます。「ゴルフと健康部会」で推進されているWAGと、このWG Dがタッグを組んでいけば、女性の健康維持に大きな役割を果たすと考えています。

今は、6月の第1火曜日がWG Dで、そこを含む1週間で運動を展開していますが、いずれ

は6月全体を「ウイメンズ・ゴルフ・マンスリー」にできればという夢があります。

これからの時代、女性を相手にしないと、ゴルフ場の経営は成り立たちません。これは多くの経営者の方の共通認識だと思っています。それぞれの倶楽部の工夫で、運営側もスタッフも、もちろんお客様も喜び、盛り上がるイベントに育って欲しい。直近の収益で考えるのではなく、「ウエルカム」の気持ちで女性ゴルファーを迎え、それにWGDを利用していただければ、うれしいですね。



特集2 Women's Golf Day

川崎陽子・女性とゴルフ部会長インタビュー

「ウエルカム」の精神で、
Women's Golf Dayに参加を

昨年からはじめた「Women's Golf Day (WGD)」。6月の第1火曜日を中心に、女性を対象とした様々なイベントが開催されている。ただ、一般社団法人関東ゴルフ連盟 (KGA) 加盟倶楽部のうち、参加しているのは1割強にとどまっている。何が障害となっていて、今後、どのように運動を展開していくのか。KGAの旗振り役である川崎陽子・女性とゴルフ部会長に聞いた。

川崎陽子・女性とゴルフ部会長インタビュー
「ウエルカム」の精神で、
Women's Golf Dayに参加を

昨年から始まった「Women's Golf Day (WGD)」。6月の第1火曜日を中心に、女性を対象とした様々なイベントが開催されている。ただ、一般社団法人関東ゴルフ連盟 (KGA) 加盟倶楽部のうち、参加しているのは1割強にとどまっている。何が障害となっていて、今後、どのように運動を展開していくのか。KGAの旗振り役である川崎陽子・女性とゴルフ部会長に聞いた。

——WG Dの活動は、2年目に入りました。どのような変化が起きていますか。

川崎陽子部会長 WGDの参加
倶楽部数は、昨年在61で、今年
は66になりました。昨年からは
継続して参加していただいている
倶楽部が50で、新規に始めてい
ただいた倶楽部が16です。

昨年、行ったアンケート調査では、90パーセント以上の実施倶楽部から「やって良かった」という回答をいただきました。その中には、「とても楽しかった」という参加者の方の声も多数、入っていました。

ただ、多くの倶楽部が参加していたくまで、まだ道のりは遠いのが現状です。ですから、まずは6月の第1火曜日は、世界共通の「Women's Golf Day」であることを発信し、それを女性性のゴルフ振興につなげていきたい、というのがKGAの考えです。

——スタートしたばかりの活動です。何をすればいいのかわからない、という戸惑いが倶楽部側にある気がします。

川崎部会長 各倶楽部の事情に合わせ、何をされてもいいと考えています。例えば、コンペを

開催するとして、ゲスト向けなのか、メンバー向けなのか。あるいは初心者レッスン会なのかは、倶楽部側の考えで選択すればいい。ゴルフをしない従業員を集めてレッスン会をすることでもいいのです。

——部会では、どのような事が話し合われているのでしょうか。

川崎部会長 委員の皆様からは、私が気付かないようなアイデアを活発に出していただいています。

例えば、千葉県の姉ヶ崎カン
トリー倶楽部の牧博志委員の所
では、6月第1週に来場された
女性に、赤いドリンクをサービ
スしています。翌年、また赤い
ドリンクをもらったら、「ああ
WGDの週なのだ」と認識して
もらえます。こうしたアウト
プット、インプットを繰り返す
ことが重要だと思っています。長野
県の豊科カントリー倶楽部で
はWGDの1週間前から、レ
ディースウィークとして、レス
トランに赤いランチョンマット
を敷いているそうです。

先程、従業員対象のイベントでも構わない、とお話しましたが、従業員がゴルフを知ること、ハーフを終えられたお客様

2024年Women's Golf Day開催倶楽部

2年目となる今年のWomen's Golf Dayは5月28日～6月4日に開催。一般社団法人、また年齢を問わず、たくさんの女性が参加されました。そして、参加者のアンケート調査後、女性がゴルフを始めるきっかけになるイベントとして、ますますの充実を図ってまい

関東ゴルフ連盟では66倶楽部が実施。経験・未経験、倶楽部メンバー・ビジター・倶楽部従業員からは、このイベントとゴルフに対する好意的な感想を多くいただきました(左下に掲載)。今ります。

新潟県

松ヶ峯カントリー倶楽部
胎内高原ゴルフ倶楽部
イーストヒルゴルフクラブ
下田城カントリー倶楽部
石地シーサイドカントリークラブ
阿賀高原ゴルフ倶楽部
笹神五頭ゴルフ倶楽部

山梨県

甲府国際カントリークラブ
上野原カントリークラブ
富士レイクサイドカントリー倶楽部

群馬県

グリーンパークカントリークラブ
赤城ゴルフ倶楽部
サンコーカントリークラブ

千葉県

千葉夷隅ゴルフクラブ
一の宮カントリークラブ
立野クラシック・ゴルフ倶楽部
姉ヶ崎カントリー倶楽部
紫カントリークラブ すみれコース
本千葉カントリークラブ
鹿野山ゴルフ倶楽部
コスモクラシッククラブ
香取カントリークラブ
房総カントリークラブ 房総ゴルフ場
房総カントリークラブ 大上ゴルフ場
鶴舞カントリー倶楽部
ザナショナルカントリー倶楽部千葉
市原京急カントリークラブ

静岡県

東名カントリークラブ
太平洋クラブ御殿場コース
太平洋クラブ御殿場ウエストコース
中伊豆グリーンクラブ

長野県

立科ゴルフ倶楽部
豊科カントリー倶楽部

栃木県

東松苑ゴルフ倶楽部
セブンハンドレッドクラブ
太平洋クラブ佐野ヒルレストコース
鹿沼カントリー倶楽部
栃木ヶ丘ゴルフ倶楽部

茨城県

静ヒルズカントリークラブ
宍戸ヒルズカントリークラブ
水戸グリーンカントリークラブ
フレンドシップカントリークラブ
金乃台カントリークラブ
ダイヤグリーン倶楽部

神奈川県

葉山国際カンツリー倶楽部
横浜カントリークラブ
小田原ゴルフ倶楽部 松田コース

埼玉県

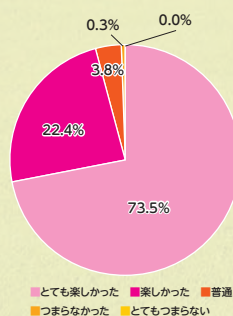
飯能グリーンカントリークラブ
霞ヶ関カンツリー倶楽部
入間カントリークラブ
鴻巣カントリークラブ
飯能ゴルフクラブ
久邇カントリークラブ
鳩山カントリークラブ
高根カントリー倶楽部
大宮ゴルフコース
狭山ゴルフ・クラブ
嵐山カントリークラブ
日高カントリークラブ
長瀬カントリークラブ
日本カントリークラブ

東京都

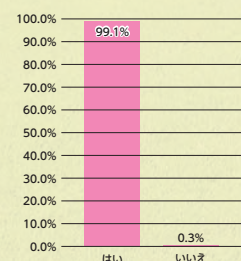
青梅ゴルフ倶楽部
GMG八王子ゴルフ場
桜ヶ丘カントリークラブ
東京相武カントリークラブ
赤羽ゴルフ倶楽部

参加者アンケート調査

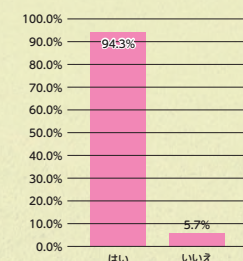
●参加してどうでしたか



●またこのようなイベントがあつたら参加したいですか



●【ゴルフ未経験者回答】今回のイベントに参加してみ、ゴルフを始めたいと思いましたが



※都県別申込順

「TEAM KGA ジュニア」出身の中島啓太選手 パリ五輪の日本代表に決定！



8月1日～4日に行われるパリ2024オリンピックの男子ゴルフ競技で、「TEAM KGA ジュニア」出身の中島啓太選手が、アメリカPGA ツアーで活躍する松山英樹選手とともに、日本代表としてプレーすることになりました。3年前の東京大会には、同じく「TEAM KGA ジュニア」出身の星野陸也選手と畑岡奈紗選手が日本代表として出場しています。中島選手のパリ五輪出場は関東ゴルフ連盟の誇りであり、大会での活躍を心から祈念します。
(画像提供／日本ゴルフ協会)

ゴルフ関係2団体からのご寄附の報告

昨年12月1日に「多摩プロゴルフ会」様(写真上)よりKGAジュニア育成委員会強化事業に対し、同じく昨年12月19日に「東京JCジャガイモクラブ」様(写真下)よりKGAジュニア育成委員会に対し、それぞれご寄附をいただきました。いただいたご寄附は皆様のご意向に沿うよう、有効に活用いたします。



『ゴルフで健康寿命をのばそう！プロジェクト in 千葉カントリークラブ』開催のご案内

公益財団法人日本ゴルフ協会(JGA)のゴルフ振興推進本部が、「ゴルフを通じた健康維持増進の活動を行うこと」をテーマに、毎年9月にさまざまな企画やイベントを展開する「ゴルフ健康週間」。今年の開催期間は9月9日(月)～15日(日)ですが、JGAではこの間の9月12日(木)～15日(日)に行われる第34回日本シニアオープンゴルフ選手権競技にて、会場の千葉カントリークラブ川間コースで『ゴルフで健康寿命をのばそう！プロジェクト in 千葉カントリークラブ』と題し、「WAGスクール1Dayプログラム」や健康に関する「トークショー」などの関連イベントを開催いたします。

KGAはこの活動に賛同し、共催団体として参加します。皆さまのご参加をお待ちしております。なお、詳細は「JGAゴルフ応援サイト」のホームページ(右記QRコード)をご覧ください。



猛暑への対応は自然が求める変化

今年の夏も暑くなるのだろうか。原稿を書いている6月前半の時点でも何となく暑くなりそうだし、「ラニーニャにより今夏は暑い」との報道もある。昨年、6月から9月中旬までの気温は、観測史上最高ともいわれたが、それを上回るのか……。

これまで2010年がもっとも暑い夏と言われ、ゴルフコースでも全国的に大きな被害があった。23年は管理技術の進歩と、8月以降の乾燥もあってその時ほどではなかったものの、やはり各所からコンディション不良の声は聞かれた。多くの場合、夏場にコースが酷く痛むのは、8月上旬よりはお盆過ぎの後半である。ちょうど人間が夏バテする時季と同じで、高温時に頑

張りすぎたり、本来気温が下がる時季に下がらなかったりすると、その反動で調子が悪くなる。芝も生き物である。もちろんゴルフをする我々ゴルフアーマも暑さ対策は不可欠だ。冷たい飲み物や氷嚢を持参することは、夏ゴルフですでに当たり前になっている。それでも盛夏の時季になると、救急搬送は全国各地で毎日のように発生している。

「今日は30℃だからそれほど暑くない」という感覚がすでに異常なのだが、実際、35℃超えの日が続くと、30℃でもホッとしたりする。今号で、KGAが作成した「高温時における具体的な行動指針」の一部が掲載されているが、熱中症は、コロナ禍のように気をつけていても知ら

ぬうちに罹患するといった性格のものではなく、自身が気を付ければ十分に防げるものだ。しかし、ゴルフ場にとつては、単に気温が35℃を超えたからといって、機械的に営業を中止するわけにはいかないだろう。通常のトップスタートを早朝ゴルフ並みに早めたり、乗用カートに冷風機を設置したりと、いろいろな工夫をしているケースが増

えてきた。1ラウンド18Hを9Hに短縮したプランを出したり、時間帯別に細かく料金を設定するコースもあるようだ。いずれにしても、利用者であるゴルフアーマの健康に配慮し、同時にニーズに対応していかなければならない。特にコロナ禍でゴルフを始めた新人には、ゴルフは暑い時季で



も楽しいと感じてもらいたい。前述のKGAの行動指針では、服装についても言及していて、シャツの裾出しなど夏季におけるドレスコードの見直しについても提言している。規律など人が決めたことを超え、自然(気候)がすでに変化を求めていると感じるのだが、どうだろうか。
(文／広報委員・鈴木一也)

編集 後記

「KGA GOLFER'S NEWS」をいつもお読みくださりありがとうございます。第143号をお届けします。

今号では、今年も予想されている猛暑対策の「高温時のゴルフのガイドライン」の解説と「Women's Golf Day」の特集を掲載しております。

ゴルフアーマの皆様には、このガイドラインに則って、無理のないようにプレーしていただければ幸いです。

また、先日、関東女子グランドシニアゴルフ選手

権決勝競技を拝見しました。昔から競技ゴルフに参加されている方に加えて、近年になってゴルフを始められた方々も多く参加されており、とてもいい雰囲気と感じました。引き続き、女性ゴルファアへの参加をお願いしたいと思います。

最後になりますが、ゴルフ振興委員会の「医学部会」と「女性とゴルフ部会」の皆様のご尽力に、この場をお借りして感謝申し上げます。

(広報委員長・近藤勇樹)



KGAGOLFER'S NEWS

2024年7月31日発行

KGAGOLFER'S NEWS No.143

発行所／一般社団法人 関東ゴルフ連盟

〒104-0061 東京都中央区銀座8丁目18番11号

銀座SCビル4階

TEL 03-6278-0005 FAX 03-6278-0008

ホームページ <http://www.kga.gr.jp>

発行人／佐藤敏明 編集／広報委員会



烏山城カントリークラブ

〒321-0602

栃木県那須烏山市大桶2401

TEL : 0287-83-1100



箱根カントリー倶楽部

〒250-0631

神奈川県足柄下郡箱根町仙石原1245

TEL : 0460-84-8571